

Centrum poradenstva a prevencie,
Námestie slobody 1657/13, Púchov



Ponuka odborných činností a aktivít

školský rok 2026/2027



Námestie slobody 1657/13, 020 01 Púchov



0911 932 849



poradna.puchov@gmail.com

Ponukový list odborných činností a aktivít CPP Púchov

pre školský rok 2026/2027

Milí kolegovia, aj v školskom roku 2026/2027 Vám ponúkame možnosť realizovať v spolupráci s nami **odborné činnosti a aktivity určené pre žiakov, pedagogických a odborných zamestnancov, školské podporné tímy a rodičov.**

Žiadosti o odborné činnosti a aktivity **nájdete na našej webovej stránke www.poradnapuchov.sk** (v sekcii „Tlačivá a žiadosti“) a je možné ich zasielať prostredníctvom e-mailu, poštou alebo ich priniesť osobne. **Podmienkou realizácie je úplné a riadne vyplnenie tlačiva žiadosti s informáciami o žiakoch/triedach.**

V prípade krízovej udalosti alebo neodkladných záležitostí nás kontaktujte kedykoľvek v priebehu školského roka.

Centrum poradenstva a prevencie vykonáva podľa § 131 odsek (4) a (5) odbornú činnosť **v súlade s výkonovými a obsahovými štandardmi výchovného poradenstva** prostredníctvom **podporných úrovní tretieho a štvrtého stupňa**. Vykonáva sa taktiež selektívna a indikovaná preventívna činnosť, špeciálne preventívne programy na školách a v školských zariadeniach, sociálno-psychologický výcvik.

Podľa **novely** zákona č. 245/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon), platnej od 1. 9. 2023, **univerzálnu a selektívnu prevenciu**, t. j. činnosti podpornej úrovne 1. a 2. stupňa, **vykonávajú pedagogickí alebo odborní zamestnanci školy a školské podporné tímy.**

Preventívne programy spadajúce do oblasti selektívnej a indikovanej prevencie majú za cieľ eliminovať vyskytujúce sa nežiaduce a patologické javy v

správaní žiakov, ktoré pokračujú aj po intervenciách v rámci univerzálnej a selektívnej prevencie pedagogických/odborných zamestnancov školy a školských podporných tímov.

Nárok na preventívne aktivity, ktoré spadajú do kompetencie sociálneho pedagóga, **majú prednostne školy**, ktoré:

- **nedisponujú vlastným školským podporným tímom**
- **patria do okresu Púchov**
- **na škole sa vyskytol závažnejší problém, ktorého riešenie si vyžaduje spoluprácu zariadenia poradenstva a prevencie.**

I. ODBORNÉ ČINNOSTI A AKTIVITY V CPP PÚCHOV

Činnosť	Stručný popis	Cieľová skupina	Podmienky/forma realizácie	Termín, kedy možno požiadať
Žiadosti na psychologické a špeciálnopedagogické vyšetrenie detí MŠ, ZŠ, SŠ	diagnostické vyšetrenia za účelom zistenia príčin ťažkostí vo výchovnom a vzdelávacom procese a sociokultúrnom prostredí	deti v rannom veku, žiaci MŠ, ZŠ, SŠ	v prípade záujmu je potrebné vyplniť informácie o žiakovi v „Žiadosti o poskytnutie psychologической a špeciálnopedagogической starostlivosti“, ktorú nájdete na našej stránke	Žiadosti vybavujeme priebežne. Žiadosti zaslané po 15. máji budú vybavené podľa kapacít CPP, prípadne až v septembri 2027.
Diagnostika intelektovo nadaných detí	v rámci predčasného zaškolenia vždy v mesiacoch marec-apríl, ostatní priebežne počas školského roka	intelektovo nadaní žiaci	Žiadosť podáva rodič, príp. škola Realizuje sa v CPP	Písomné a telefonické žiadosti zasielať v priebehu marca a apríla. Diagnostika: v máji 2027
Kontrolné vyšetrenia žiakov	pri prechode na II. st. a na konci 8. ročníka, prípadne ak je <u>potreba</u> prehodnotiť zmeny vo výkonoch a prejavoch žiaka	žiaci ZŠ	v prípade záujmu je potrebné vyplniť informácie o žiakovi v „Žiadosti o poskytnutie psychologической a špeciálnopedagogической starostlivosti“, ktorú nájdete na našej stránke	Žiaci ZŠ – pri prechode na II. st. a na konci 8. ročníka. Ostatné žiadosti priebežne počas školského roka. Žiadosti zasielať do 15. mája 2027
Kontrolné vyšetrenie k maturite	potrebné realizovať pred ukončením 3. ročníka	budúci maturanti	Žiadosť podáva rodič, príp. škola Realizuje sa v CPP	Pred ukončením 3. ročníka, najneskôr do 31. mája 2027
Diagnostika školskej spôsobilosti - skupinová	prebieha v mesiacoch február a marec	predškoláci	Vykonáva sa v MŠ	V priebehu januára nahlásiť počty predškolákov v danej MŠ
Diagnostika školskej spôsobilosti - individuálna	písomné/telefonické prihlášky podané zákonným zástupcom	predškoláci	Vykonáva sa v CPP na základe odporúčania OZ	Písomné a telefonické prihlášky zasielať do 31. marca 2027 Diagnostika: marec-jún 2027
Hravá grafomotorika	Prebieha až po realizovaní skupinových depistáží školskej spôsobilosti a identifikovaní ťažkostí v grafomotorickom prejave, jemnej motorike a vizuomotorike, realizuje sa v CPP	predškoláci	Žiadosť podáva rodič po dohode s CPP Realizuje sa v priestoroch CPP	realizácia máj
Krízová intervencia	Krízová intervencia po mimoriadnych udalostiach a zmierňovanie ich dopadu na žiakov, učiteľov, rodičov	žiaci, učitelia	Manažment krízovej starostlivosti prebieha na základe dohody s vedením školy	priebežne počas šk. roka

1.1 PRE PEDAGÓGOV A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

Téma/zameranie	Popis	Časový rozsah	Cieľová skupina	Zodpovedný za realizáciu	Termín žiadostí
Konzultácie pre pedagógov	individuálne/skupinovo - po dohodnutí si termínu vopred telefonicky alebo e-mailom.	v závislosti od obsahu konzultácie	PZ/OZ	Všetci zamestnanci	priebežne počas celého roka
Uplatňovanie podporných opatrení v praxi	Skupinová konzultácia k podporným opatreniam u žiakov, vychádzajúca z reálnych potrieb žiakov, nie z ich formálneho statusu.	Stretnutie v trvaní 50 min., na pôde školy	PZ/OZ	I. Smahová, Z. Francúzová	priebežne počas celého roka
Ťažkosti v školskom výkone	Zamerané podľa charakteru ťažkostí – deti s nižším intelektom; ADHD, NKS, úzkostné ladenie... (v žiadosti je nutné bližšie špecifikovať problematiku)	Stretnutie v trvaní 50 min., na pôde školy	PZ/OZ	A. Kotlasová, M. Kovárová	do konca októbra 2026
Metodické stretnutia a pracovné porady	vzťahujúce sa k aktuálnym témam a novinkám; na základe pozvánok pre VP, KP, ŠŠP, ŠP		VP, KP, ŠP, ŠŠP a SP, alebo ich vyslaní zástupcovia	Všetci zamestnanci	podľa termínov stretnutí – podľa termínov uvedených nižšie
Ako na adaptáciu v MŠ	Interaktívny workshop zameraný na uľahčenie adaptácie v škôlke, vychádzajúci z potrieb a vzťahových skúseností detí	Stretnutie v trvaní 90 min. na pôde MŠ alebo v CPP	Učitelia z MŠ – nižšie ročníky	G. Štefániková, Z. Ofúkaná	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Učiteľ a žiak: komunikácia, ktorá bude vzťah	Interaktívny workshop zameraný na rešpektujúcu komunikáciu medzi učiteľom a žiakom	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, P. Hruštincová, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Ranný kruh ako nástroj triednej klímy I., II.	Interaktívny workshop zameraný na prácu s triednou klímou pomocou aktivít a ich následných reflexií	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, P. Hruštincová, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Možnosti práce s disciplínou v triede I., II.	Interaktívny workshop zameraný na praktické možnosti, ako reagovať na	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, P. Hruštincová, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít

	rušivé a náročné správanie žiakov, ako nastavovať hranice a podporovať spoluprácu v triede.				
Ako sa v škole nevyčerpať	Interaktívny workshop zameraný na duševné zdravie a podporu odolnosti pre pedagógov	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia MŠ, 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, P. Hruštincová, G. Štefániková, A. Kotlasová, M. Kovárová	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Komunikácia tr. učiteľa s rodičmi detí I., II.	Zamerané na možnosti vedenia rozhovoru a prácu s rôznymi typmi rodičov	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia MŠ, 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, P. Hruštincová, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Krízová intervencia v školskom prostredí I., II.	Zamerané na postupovanie v krízových situáciách, zvládanie náročných zmien a vedenie komunikácie smerom k dobrému zvládnutiu udalosti.	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 18	Pedagógovia 1. a 2. st. ZŠ, SŠ	Z. Ofúkaná, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Prípady z praxe: zdieľanie a nové pohľady	Skupinové stretnutie zamerané na zdieľanie a reflexiu náročných situácií z pedagogickej praxe, porozumenie vzťahovým súvislostiam a hľadanie nových pohľadov a možností ďalšieho postupu.	Stretnutie v trvaní 90 min., počet účastníkov max. 12	Pedagógovia ZŠ/SŠ	Z. Ofúkaná, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít
Supervízna podpora PZ/OZ	Supervízia poskytuje odbornú podporu zamestnancom pri zvládaní pracovných situácií, riešení náročných prípadov a vzťahov v práci. Ponúka možnosť reflektovania prac. činnosti, zameriava sa na prevenciu vyhorenia, rozvoj profesijných kompetencií. Individuálna forma.	trvanie individuálneho stretnutia 50 min.	určené pre PZ/OZ	G. Šišková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít

1.2

METODICKÉ STRETNUTIA A PRACOVNÉ PORADY

Pracovná pozícia	Termíny stretnutí			
Školskí špeciálni pedagógovia	1. 10. 2026	10. 12. 2026	25. 2. 2027	10. 6. 2027
Školskí psychológovia	10. 11. 2026	24. 2. 2027	19. 5. 2027	-
Výchovní poradcovia	8. 10. 2026	21. 1. 2027	12. 3. 2027	28. 5. 2027
Koordinátori prevencie	8. 10. 2026	-	12. 3. 2027	28. 5. 2027

1.3

PRE RODIČOV V SÚČINNOSTI S MŠ, ZŠ, SŠ

Téma/zameranie	Popis	Časový rozsah	Cieľová skupina	Zodpovedný za realizáciu	Termín žiadostí
Adaptácia v MŠ	Diskusia na pôde MŠ zameraná na uľahčenie adaptácie v škôlke. Určená pre rodičov.	60 minút	Rodičia	A. Kotlasová, G. Štefániková	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít zasielať na poradna.puchov@gmail.com
Pripravení na školu	Diskusia na pôde MŠ zameraná na uľahčenie prechodu do školy. Určená pre rodičov.	60 minút	Rodičia	A. Kotlasová, I. Smahová, Z. Francúzová, M. Kovárová	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít zasielať na poradna.puchov@gmail.com
Potrebuje moje dieťa logopéda?	Čo si u detí (od najmladších po predškolákov) všímať? Kedy je čas vyhľadať logopéda? Čo robiť, kým čakáme na termín u logopéda? Určené pre rodičov.	60 minút	Rodičia všetkých škôlkarov	M. Ruhálovská	v priebehu roka alebo do naplnenia kapacít zasielať na poradna.puchov@gmail.com

II. PREVENCIA A AKTIVITY PRE MŠ, ZŠ, SŠ

DIAGNOSTIKA TRIEDY	Stručný popis	Cieľová skupina aktivity/ programu	Forma realizácie	Časové nároky	Podmienky realizácie	Termín žiadostí
Triedny kompas – sociometria	Sociometria mapuje sociálne pozície a vzťahy v triede. Identifikuje vyčlenených žiakov	II. stupeň ZŠ	na žiadosť učiteľa aj samostatne, alebo ako súčasť preventívneho programu	priebežne počas šk. roka, najneskôr do konca apríla	- informovanie rodiča prostredníctvom EduPage - v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
SOCIOKLIMA	Komplexný dotazník - slúži ako rýchla sonda. Je adresný, obrázkový, mapuje štruktúru správania, sociálne pozície a vzťahy v triede. Prebieha online, vhodný ako východisko pre nastavenie prevencie / zamerania programu. Možno v závere roka zopakovať a porovnať posun.	II. stupeň a SŠ	Prebieha online v učebni informatiky	45 minút	- informovanie rodiča prostredníctvom EduPage - v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - po vyhodnotení konzultácia s triednym učiteľom, individuálne konzultácie so žiakmi a nastavenie odporúčaní	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Prvý krok - žiaci	Vstupná orientačná sonda do triedy očami žiakov. Neadresný, obrázkový dotazník. Možno v závere roka zopakovať a porovnať posun.	od 3. ročníka ZŠ	Prebieha online v učebni informatiky	30 min	- žiadosť, po vyhodnotení konzultácia s triednym učiteľom - informovanie rodiča prostredníctvom EduPage	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Prvý krok - učitelia	Vstupná orientačná sonda žiakov aj učiteľov na typy správania učiteľov a možnosť porovnania. Neadresný, obrázkový dotazník.	od 3. ročníka ZŠ	Prebieha online v učebni informatiky	30 min	- žiadosť, po vyhodnotení konzultácia s triednym učiteľom - informovanie rodiča prostredníctvom EduPage	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
U nás v triede - UNVET	Textová verzia adresnej diagnostiky pre starších žiakov – mapuje štruktúru správania, sociálne	od 8. ročníka ZŠ a pre SŠ	Prebieha online v učebni informatiky	45 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia

	pozície a vzťahy v triede. Možno v závere roka zopakovať a porovnať posun.				- po vyhodnotení konzultácia s triednym učiteľom , individuálne konzultácie so žiakmi a nastavenie odporúčaní - informovanie rodiča prostredníctvom EduPage	kapacít na poradna.puchov@gmail.com
PREVENTÍVNE AKTIVITY	Stručný popis	Cieľová skupina aktivity/ programu	Forma realizácie	Časové nároky	Podmienky realizácie	Termín žiadostí
Kiko a Ruka	PA zameraná na ochranu detí pred sexuálnym zneužívaním a posilnenie ich bezpečného správania (postavička Kiko hovorí s deťmi o tom, čo sú to dobré a zlé dotyky, dobré a zlé tajomstvá a posilňuje schopnosť reagovať).	predškolační MŠ, 1. ročník ZŠ	Jednorazová aktivita	35-45 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Ja a moja trieda	PA zameraná na podporu triednych vzťahov, rozvoj pozitívnej komunikácie a sebapoznania; aktivita v sebe zahŕňa nástroje screeningu vzťahov a emocionálneho ladenia žiakov.	1. -2. ročník ZŠ	Jednorazová aktivita	45 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Hrdinovia žiackych kamarátstiev	Aktivita zameraná na podporu užitočných prejavov správania a hrdinstva v rovesníckych vzťahoch. Žiaci sa učia rozpoznávať nevhodné prejavy (vrátane šikanovania) a nachádzať spôsoby, ako poskytnúť podporu spolužiakom. Dôraz sa kladie najmä na rolu „prihliadajúcich“, ktorí môžu významne prispieť k pozitívnej klíme v triede.	2. - 4. ročník ZŠ	Jednorazová aktivita	90 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Nástrahy internetu	PA zameraná na bezpečné používanie internetu a sociálnych sietí, prispôbená konkrétnym ťažkostiam a potrebám triedy v tejto oblasti.	I. - II. stupeň ZŠ	Jednorazová aktivita	60-90 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com

Vzťahy medzi nami	PA formujúca postoje akceptácie a rešpektu k odlišnostiam, rozvoj pozitívnej komunikácie v kolektívoch. Prevencia šikanovania a kyberšikanovania. Aktivity prispôbujeme konkrétnym ťažkostiam a potrebám triedy v tejto oblasti.	I.-II. stupeň ZŠ	Jednorazová aktivita	60-90 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Látkové závislosti	PA zameraná na prevenciu užívania návykových látok (nikotín, alkohol a iné drogy) a podporu zdravého životného štýlu. Obsahom bude téma prispôbená ťažkostiam, ktoré v danej triede rezonujú.	II. stupeň ZŠ, SŠ	Jednorazová aktivita	60 - 90 min.	- v prípade záujmu nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Duševné zdravie	PA zameraná na sebazpoznanie, porozumenie vlastným emóciám a stratégie ich zvládania, zvládanie stresu a pod. Obsahové zameranie bude prispôbené ťažkostiam, ktoré rezonujú v danej triede.	II. stupeň ZŠ, SŠ	Jednorazová aktivita	60 - 90 min	- v prípade záujmu je nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - konzultácia s triednym učiteľom po skončení aktivity	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
PREVENTÍVNE PROGRAMY	Stručný popis	Cieľová skupina aktivity/ programu	Forma realizácie	Časové nároky	Realizácia	Termín žiadostí
Moja kariérna cesta	PP zameraný na profesijnú orientáciu a voľbu strednej školy.	9. roč.	2 stretnutia so žiakmi + individuálna konzultácia	2 x 90 min + testovanie + individuálna konzultácia za prítomnosti rodiča	- v prípade záujmu je nutné vyplniť žiadosť o preventívnu aktivitu - individuálna konzultácia	Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít na poradna.puchov@gmail.com
Preventívny program KOZMO a jeho dobrodružstvá	Zážitkový PP podporujúci prosociálne správanie, empatiu a toleranciu medzi žiakmi, s dôrazom na prevenciu vyčleňovania a rovesníckeho násillia.	Predškolláci, žiaci 1. ročníka ZŠ	Min. 10 stretnutí	Každé stretnutie 45 minút /skupina	- súhlas CPP s účasťou na preventívnom programe podpísaný zákonným zástupcom - úvodná konzultácia s triednym učiteľom	Realizácia priebežne podľa potreby Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít, odoslať na

					- skupina triedy je rozdelená na 2 menšie skupiny	poradna.puchov@gmail.com
Preventívny program I.	Obsah a zameranie PP budú prispôsobené špecifikám danej skupiny, vychádzajúc zo žiadosti o program a konzultácie s učiteľom. PP je ťažiskovo zameraný na niektorú z možných tém, ako napr. zlepšenie sociálnych oblastí problémových tried, rozvoj sociálnych zručností a sebaregulácie, prevenciu násilného správania či podporu duševného zdravia a pod.	Žiaci 1.-4. ročníka ZŠ	min. 3-5 stretnutí	Každé stretnutie 45 minút /skupina	- informovanie rodiča prostredníctvom EduPage - sociometria v triede - úvodná konzultácia s triednym učiteľom a konzultácia po sociometrii - skupina triedy je rozdelená na 2 menšie skupiny	Realizácia priebežne podľa potreby Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít, odoslať na poradna.puchov@gmail.com
Preventívny program II.	Obsah a zameranie PP budú prispôsobené špecifikám danej skupiny, vychádzajúc zo žiadosti o program a konzultácie s učiteľom. PP je ťažiskovo zameraný na niektorú z možných tém, ako napr. zlepšenie sociálnych oblastí problémových tried, rozvoj sociálnych zručností a sebaregulácie, prevenciu násilného správania či podporu duševného zdravia a pod.	Žiaci 5.- 8. ročníka ZŠ	min. 3-5 stretnutí	Každé stretnutie 45 minút /skupina	- informovanie rodiča prostredníctvom EduPage - sociometria v triede - úvodná konzultácia s triednym učiteľom a konzultácia po sociometrii - skupina triedy je rozdelená na 2 menšie skupiny	Realizácia priebežne podľa potreby Žiadosti do konca októbra 2026, prípadne priebežne podľa naplnenia kapacít, odoslať na poradna.puchov@gmail.com

Mgr. Iveta Smahová
riaditeľka CPP v Púchove