

Ponukový list preventívnych aktivít CPPPaP Púchov pre školský rok 2020/2021

Touto cestou Vám ponúkame preventívno-výchovné aktivity a preventívne programy pre nasledujúci školský rok 2020/2021, ktoré sú určené pre predškolákov, žiakov základných a študentov stredných škôl. Ponúkané činnosti majú za cieľ predchádzanie nežiadúcim javom vo vývine v rozsahu univerzálnej a indikovanej prevencie, ale aj spoluúčasť zamestnancov nášho centra pri plnení základných úloh vo výchove a vzdelávaní.

Ponúkané aktivity sa realizujú väčšinou formou jednorazových diskusií a krátkodobých preventívnych programov, s využitím zážitkových hier, sebaskúsenostných aktivít a nácvikov správania, v neformálnej priateľskej atmosfére. Dĺžka trvania jednotlivých stretnutí je zvyčajne 2 vyučovacie hodiny, pri menších žiakoch 1 vyuč. hodinu. Počas jednorazových stretnutí sa zameriavame na univerzálnu prevenciu, osvetu a screening patologických javov. Pri preventívnych programoch ide o sekundárnu prevenciu, ktorej cieľom je odstrániť nežiadúce správanie, alebo znížiť dopad patologických javov na život žiakov. Preventívny program má charakter opakovaných stretnutí (zvyčajne 3-4) v rozsahu 2 vyučovacích hodín.

Objednanie preventívnych aktivít je možné prostredníctvom emailu info@poradnapuchov.sk, alebo prostredníctvom objednávkového formulára, ktorý nájdete na našej stránke www.poradnapuchov.sk. Objednávky preventívnych jednorazových aktivít prijímame najneskôr do 30. 9. 2020. Budeme sa snažiť uspokojiť záujem všetkých škôl, no samotná realizácia a určenie termínov, bude korigované v závislosti od personálnych a časových kapacít centra. Prirodzenou súčasťou našich služieb je samozrejme krízová intervencia, v prípade vážnejšieho ohrozenia žiakov, kedykoľvek v priebehu školského roka. Prosíme, aby ste pri výbere jednorazových preventívnych aktivít, preverili, či daná trieda neabsolvovala aktivitu v predchádzajúcom školskom období (v rámci stupňa).

Výstupom z týchto aktivít nie je vypracovanie hodnotiacej správy, nakoľko pracujeme s triedou ako skupinou (nie s deťmi individuálne) a aktivity sú zamerané na proces a zážitok.

Tematické okruhy pre MŠ

- **Prevenia sexuálneho zneužívania: Kiko a ruka** – preventívna aktivita zameraná na primárnu prevenciu v oblasti sexuálneho zneužívania detí (1 vyučovacia hodina 35 - 45 min.) 15 detí/skupina predškolační (Kapacita podľa záujmu, súhlas so skupinovým vyšetrením??)

Tematické okruhy pre I. stupeň:

Jednorazové aktivity

- **Prevenia sexuálneho zneužívania: Kiko a ruka** (1 - 2 roč.) – jednorazová aktivita zameraná na primárnu prevenciu v oblasti sexuálneho zneužívania detí; (35 - 45 min.)
- **Bezpečné správanie na internete** (4. – 5. roč.) - jednorazová aktivita zameraná na prevenciu zneužívania osobných údajov na soc. sieťach a ochranu užívateľov (2 vyuč. hodiny)
- **Ako si poradiť so šikanovaním** (3. – 4. roč.) – jednorazová aktivita zameraná na primárnu prevenciu a nácvik správania v prípade, že sa stanú svedkami alebo obeťou šikany; screening potenciálnych obetí a agresorov (2 vyuč. hodiny)
- **Nenič svoje múdre telo** (3.- 4. roč.) - preventívna aktivita zameraná na osvetu zdravého životného štýlu a predchádzanie rizikóvemu správaniu (2 vyuč. hodiny)

Krízová intervencia

- **Ja a moja trieda** (1. - 3. roč.) krízová intervencia zameraná na komunikáciu a vzťahy v triede prostredníctvom zážitkových hier a aktivít (je potrebné vyšpecifikovať ťažkosti danej skupiny; zameranie a rozsah programu sa následne prispôsobuje individuálnym potrebám skupiny; min. 2 stretnutia)

Tematické okruhy pre II. stupeň ZŠ

Jednorazové aktivity

- **Prevenca online závislostí** (5.- 6. roč.) – jednorazová preventívna aktivita zameraná na sekundárnu prevenciu rizikového správania prostredníctvom vzájomnej interakcie, zdieľania dobrých nápadov; osвета v rizikách vyplývajúcich z trávenia priveľa času na PC/mobile (2 vyuč. hodiny)
- **Nástrahy sociálnych sietí: Prevenca šikanovania a kyberšikanovania** (7- 9.roč.) - jednorazová aktivita zameraná na sekundárnu prevenciu v oblasti ochrany užívateľov internetu a zneužívania informácií (2 vyuč. hodiny)
- **Zdravý životný štýl: Prevenca látkových závislostí** (7. - 8. roč.) – jednorazová aktivita zameraná na prevenciu rizikového správania a závislostí (pri objednávke je potrebné vyšpecifikovať oblasť závislostí (drogy, alkohol, fajčenie...) (2 vyuč. hodiny)
- **Sama sebou I.** (8. - 9. roč. dievčatá) jednorazová aktivita zameraná na prevenciu porúch príjmu potravy a podporu pozitívneho vnímania seba (2 vyuč. hodiny)
- **Obchodovanie s ľuďmi** (9. roč.) – jednorazová preventívna aktivita zameraná na problematiku hľadania práce a brigád v zahraničí, bezpečného cestovania a ochrany pred zneužitím (2 vyuč. hodiny)
- **Riešenie konfliktov** (6. - 8. roč.) - jednorazová preventívna aktivita zameraná na vnímanie rozdielov v motivácií a postojoch pri riešení konfliktu
- **Príprava na povolanie I.: Moja kariérna cesta** (8. roč.) - zamerané na profesijnú orientáciu a 1. voľbu povolania (2x 2 vyuč. hodiny + individuálna konzultácia)

Preventívne programy

- **Rovesnícke vzťahy: Ja a tí druhí** (pre 5 roč.) – preventívny program zameraný na rozvoj prosociálneho správania a nenásilnú komunikáciu, podporu spolupráce v skupine, vzájomné vnímanie potrieb a odlišností, emócií; predchádzanie a riešenie konfliktov (4x2 vyuč. hodiny + 1x individuálna konzultácia s učiteľom)
- **Sama sebou II.** (8 - 9.roč. dievčatá) – preventívny program zameraný na zlepšenie vzťahu k vlastnému telu a podporu sebadôvery a vlastnej hodnoty (3x2 vyučovacie hodiny)

- **Zvládanie stresu** (5. - 9. roč.) preventívny program zameraný na identifikáciu zdrojov stresu, nácvik zvládania stresu a konštruktívne formy riešenia stresových situácií (2 x 2 vyuč. hodiny)

Krízová intervencia

- **Ja a moja trieda** (6. - 9. roč.) krízová intervencia zameraná na sanáciu aktuálnych vzťahových problémov v triede, spracovanie krízovej udalosti, podporu pozitívnej klímy v triede, sekundárnu prevenciu šikanovania (je potrebné bližšie vyšpecifikovať problém, vyhradené právo určenia programu a rozsahu; min. 2 stretnutia)

Tematické okruhy pre SŠ

Jednorazové aktivity

- **Adaptácia v novej triede** (pre 1.roč. SŠ/prima GYM) – jednorazová preventívna aktivita zameraná na spoznávanie sa, podporu vytvárania vzťahov a spolupráce v skupine (1x 3 vyuč. hodiny)
- **Zvládanie stresu** (všetky ročníky)- jednorazová preventívna aktivita zameraná na identifikáciu zdrojov stresu, nácvik zvládania stresu a konštruktívne formy riešenia stresových situácií

Preventívny program

- **Rovesnícke vzťahy: Ja a tí druhí** (1 roč./prima Gym) - preventívny program zameraný na rozvoj prosociálneho správania a nenásilnú komunikáciu, podporu spolupráce v skupine, vzájomné vnímanie potrieb a odlišností, emócií; predchádzanie a riešenie konfliktov (4x2 vyuč. hodiny)

Tím pracovníkov CPPPaP Púchov