



Centrum pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie

Námestie slobody 1657/13, 020 01 Púchov, č.t. : 042/4632 849, e-mail:

info@poradnauchov.sk

Ponukový list preventívnych aktivít CPPPaP Púchov

pre školský rok 2021/2022

Obraciame sa na Vás s **ponukou preventívno-výchovných aktivít a preventívnych programov pre školský rok 2021/2022**, ktoré sú určené pre predškolákov, žiakov základných a študentov stredných škôl. Ponúkané činnosti majú charakter preventívno-výchovných činností so zameraním sa na rozvoj osobnosti, zvládanie záťažových situácií a prevenciu sociálno-patologických javov.

Ponúkané aktivity realizujeme väčšinou formou jednorazových besied a krátkodobých preventívnych programov, s využitím zážitkových hier, sebakúsenostných aktivít a nácvikov správania, v neformálnej priateľskej atmosfére. Dĺžka trvania jednotlivých stretnutí je zvyčajne 2 vyučovacie hodiny, pri mladších žiakoch 1 vyučovaciu hodinu. Jednorazové stretnutia so žiakmi pokrývajú oblasť univerzálnej prevencie, osvetu a screeningu patologických javov. Pri preventívnych programoch ide o prevenciu indikovanú, ktorej cieľom je spolupodieľať sa na sanácii nežiadúceho správania, alebo znížiť dopad patologických javov na život žiakov. Preventívny program je tvorený z 4-5 opakovaných stretnutí v rozsahu 2 vyučovacích hodín s frekvenciou stretávania á 2 týždne.

Vzhľadom na aktuálne prebiehajúcu pandemickú situáciu, sa budeme pri realizácii preventívnych aktivít riadiť odporúčaniami MŠVVaŠ SR, ÚVZSR ako aj samotného zriaďovateľa.

V prípade dištančného vzdelávania sa budeme snažiť o prenos aktivít v upravenej forme do online priestoru a pracovať s triedou, v prípade záujmu školy, v rámci rozvrhu dištančnej výučby.

Žiadosti o preventívno-výchovné aktivity môžete zasielať prostredníctvom emailu poradna.puchov@gmail.com, info@poradnapuchov.sk alebo poštou prostredníctvom objednávkového formulára, ktorý nájdete na našej stránke www.poradnapuchov.sk. Žiadosti

prijímame do 7.10.2021. Budeme sa snažiť uspokojiť záujem všetkých škôl, no samotná realizácia a určenie termínov, bude korigované v závislosti od personálnych a časových kapacít centra. **Prosíme, aby ste pri objednávaní jednorazových preventívnych aktivít preverili, či daná trieda neabsolvovala tematicky podobnú aktivitu v predchádzajúcom školskom období** (v rámci stupňa).

Podobne sa na nás môžete obrátiť so **žiadostou o sprostredkovanie krízovej intervencie**, v prípade prírodnej katastrofy, útoku, smrti žiaka/učiteľa, kedykoľvek v priebehu školského roka.

Preventívne aktivity a programy

Tematické okruhy pre MŠ:

- **Prevenca sexuálneho zneužívania: Kiko a ruka** – preventívna aktivita zameraná na primárnu prevenciu v oblasti sexuálneho zneužívania detí (1 vyučovacia hodina 35 - 45 min.) max. 15 detí/skupina predškoláci

Tematické okruhy pre I. stupeň:

Jednorazové aktivity

- **Prevenca sexuálneho zneužívania: Kiko a ruka** (1. – 2. roč.) – jednorazová vzdelávacia aktivita zameraná na primárnu prevenciu v oblasti sexuálneho zneužívania detí; (35 - 45 min.)
- **Ja a moja trieda** (1. - 2. roč.) – jednorazová aktivita zameraná podporu vzťahov, komunikácie, vzájomnej spolupráce a sebaoznania zážitkovou formou (1-2 vyuč. hodiny)
- **Ako si poradiť so šikanovaním** (2. – 4. roč.) – jednorazová aktivita zameraná na osvetu v tejto problematike a získanie náhľadu, ako reagovať v prípade, že sa stanú svedkami alebo obeťou šikany; screening potenciálnych obetí a agresorov (2 vyuč. hodiny)

- **Digitálne zvyky** (3. - 4. roč.) – jednorazová aktivita zameraná podporu pozitívneho používania IKT technológií a užitočných návykov, vedenie k zodpovednosti za svoje správanie (2 vyuč. hodiny)
- **Ja a sociálne siete** (4. roč.) - jednorazová aktivita zameraná na prevenciu zneužívania osobných údajov na soc. sieťach a ochranu užívateľov (2 vyuč. hodiny)
- **Nenič svoje múdre telo** (3. - 4. roč.) - preventívna aktivita zameraná na osvetu zdravého životného štýlu a predchádzanie rizikómu správaniu (1-2 vyuč. hodiny)

Preventívny program

- **Spolužiaci kamarátmi** (2. - 4. roč.) – preventívny program zameraný na budovanie zručností pre zvládanie zložitých pocitov, rozvíjanie empatie, učenie sa reagovať na bežné každodenné situácie medzi rovesníkmi, hľadanie vlastných spôsobov ako sa cítiť lepšie a neublížovať pritom iným alebo sebe. (Rozsah: 5-6 stretnutí x 2 vyuč. hodiny s frekvenciou á 2 týždne)

Tematické okruhy pre II. stupeň ZŠ

Jednorazové aktivity

- **Príprava na povolanie - Moja kariérna cesta** (8. a 9. roč.) - zamerané na profesijnú orientáciu a 1. voľbu povolania (2x 2 vyuč. hodiny + individuálna konzultácia)
- **Nenávistné prejavy a kyberšikana** (7. - 9.roč.) - jednorazová aktivita zameraná na rôzne druhy šikanovania (online, offline), spôsoby reakcií na jeho prejavy a zvýšenie povedomia o dôležitosti nulovej tolerancie voči prejavom nenávisti (2 vyuč. hodiny)
- **Ja na sociálnej sieti** (5. - 6. roč.) - jednorazová aktivita zameraná na prevenciu zneužívania osobných údajov na soc. sieťach a ochranu užívateľov pred ich nástrahami a primeranú sebaaprezentáciu (2 vyuč. hodiny)
- **Predsudky medzi nami** (7. - 9. roč.) jednorazová aktivita zameraná na uvedomovanie si predsudkov voči odlišnostiam iných, podporovanie záujmu prijímať sa navzájom, spolupracovať, ale aj rozvíjať postoje v oblasti multikulturálnej výchovy (2 vyuč. hodiny)

- **Prevenca látkových závislostí** – drogy, alkohol, cigarety (8. - 9. roč.) – jednorazová beseda so zážitkovými aktivitami zameraná na prevenciu rizikového správania i závislostí a podporu zdravého životného štýlu (2 vyuč. hodiny)
- **Sama sebou** (8. a 9. roč.) – jednorazová beseda zameraná na prevenciu porúch príjmu potravy, zdravý životný štýl a podporu pozitívneho vnímania seba (2 vyuč. hodiny)

Preventívne programy

- **Akí sme ?** (5. - 7. roč.) – preventívny program zameraný na rozvíjanie sociálnych kompetencií žiakov, nenásilnú komunikáciu, podporu spolupráce a vzťahy v skupine (Rozsah: 4-5 stretnutí x 2 vyuč. hodiny s frekvenciou á 2 týždne + individuálna konzultácia s učiteľom)
- **Emócie – dá sa im veriť?** (7. - 9. roč.) – preventívny program zameraný na porozumenie emóciám a podporu ich konštruktívneho zvládania. Zameranie: hnev-pokoj, smútok-radost', hanba a vina - sebahodnota, šťastie, spokojnosť, vďačnosť. Max. počet žiakov 20; v prípade väčšieho počtu je potrebné rozdeliť triedu na 2 skupiny. Prednosť dostanú školy, ktoré nemajú školského psychológa. (Rozsah: 4x2 vyuč. hodiny).

Tematické okruhy pre SŠ

Jednorazové aktivity

- **Adaptácia v novej triede** (pre 1. roč. SŠ/prima GYM) – jednorazová preventívna aktivita zameraná na spoznávanie sa, podporu vytvárania vzťahov a spolupráce v skupine (1x 3 vyuč. hodiny)
- **Zvládanie stresu** - jednorazová preventívna aktivita zameraná na identifikáciu zdrojov stresu, nácvik zvládania stresu a konštruktívne formy riešenia stresových situácií (časová dotácia 1-2 vyuč. hodiny)
- **Ako nezažiť násilie vo vzťahu** - jednorazová preventívna aktivita zameraná na prevenciu v oblasti násillia párových vzťahov (2 vyuč. hodiny)

- **Predsudky medzi nami** - jednorazová aktivita zameraná na uvedomovanie si predsudkov voči odlišnostiam iných, podporovanie záujmu prijímať sa navzájom, spolupracovať, ale aj rozvíjať postoje v oblasti multikulturálnej výchovy (2 vyuč. hodiny)
- **Obchodovanie s ľuďmi** – jednorazová preventívna aktivita zameraná na problematiku hľadania práce a brigád v zahraničí, bezpečného cestovania a ochrany pred zneužitím (2 vyuč. hodiny); Aktivita je uskutočňovaná v spolupráci s Informačnou kanceláriou MV SR Trenčín.

Tím pracovníkov CPPPaP Púchov

Kontaktné osoby: Mgr. Zuzana Ofúkaná a Mgr. Gabriela Štefániková